

## VADEMECUM OPERATIVO PER LA PREVENZIONE E IL CONTRASTO DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

### 1. Cosa si intende per bullismo e cyberbullismo

- **Bullismo:** comportamenti aggressivi, intenzionali e ripetuti nel tempo, esercitati da uno o più studenti nei confronti di un coetaneo più debole o isolato. Può essere fisico, verbale, relazionale.
- **Cyberbullismo:** qualsiasi forma di pressione, aggressione, molestia, ricatto, diffamazione o esclusione attuata tramite strumenti digitali (social network, chat, piattaforme online, giochi in rete), anche in forma anonima.

### 2. Cosa fare se sei vittima

- Parla subito con un adulto di fiducia (docente, genitore, referente, dirigente).
- Non cancellare i messaggi o i contenuti offensivi: servono come prova.
- Evita di rispondere alle provocazioni online.
- Chiedi supporto al referente di istituto o utilizza i canali dedicati (indirizzo e-mail dell'Istituto).
- Ricorda: non sei solo. La scuola ha il dovere di proteggerti.

### 3. Cosa fare se sei testimone

- Non restare indifferente: il silenzio rafforza chi compie atti di bullismo.
- Sostieni la vittima e incoraggiala a chiedere aiuto.
- Rivolgiti a un adulto di fiducia e segnala l'episodio.
- Se si tratta di cyberbullismo, salva le prove (screenshot, link, foto).

### 4. Cosa fare se sei autore di un atto di bullismo

- Rifletti sulle conseguenze: il bullismo ferisce profondamente e può avere effetti devastanti.
- Ricorda che questi comportamenti hanno conseguenze disciplinari e, nei casi gravi, anche penali.
- Accogli i percorsi educativi e riparativi proposti dalla scuola.

- Chiedi supporto per modificare i tuoi comportamenti. La scuola non è lì per punirti soltanto, ma per aiutarti a crescere.

## 5. Cosa fare se sei genitore

- Ascolta tuo/a figlio/a senza giudicarlo/a e rassicuralo/a sul tuo sostegno.
- Contatta subito la scuola se sospetti o sei informato di episodi di bullismo.
- Controlla e accompagna l'uso dei dispositivi digitali.
- Educa alla cittadinanza digitale e al rispetto online.
- Collabora con i docenti e partecipa agli incontri di formazione.

## 6. Procedure scolastiche essenziali

1. **Segnalazione** → compilare l'**Allegato 1 – Scheda di prima segnalazione** e consegnarla al docente, al referente o al dirigente.
2. **Valutazione** → il referente, il Team per l'Emergenza e il Dirigente analizzano il caso con l'**Allegato 2 – Scheda di valutazione approfondita**.
3. **Intervento e monitoraggio** → attivazione di azioni educative, disciplinari o di sostegno e valutazione dell'efficacia delle stesse.
4. **Rete esterna** → se necessario, contatto con autorità e servizi territoriali.

## 7. Contatti utili

- **Referente bullismo e cyberbullismo dell'Istituto:** caic87700n@istruzione.it
- **Dirigente scolastico:** caic87700n@istruzione.it
- **Telefono Azzurro:** 1.96.96 (attivo 24 ore su 24)
- **Emergenza nazionale 114:** numero di pubblica utilità per minori in difficoltà
- **Polizia Postale:** [commissariatodips.it](http://commissariatodips.it)
- **Safer Internet Centre – Generazioni Connesse:** [generazioniconnesse.it](http://generazioniconnesse.it)

## 8. Principi guida

- Ogni segnalazione sarà gestita con **riservatezza**.
- L'obiettivo primario è **educativo e preventivo**, non punitivo.
- La corresponsabilità di studenti, famiglie e personale è la chiave per il successo.
- La scuola non tollera alcuna forma di bullismo e cyberbullismo.