



ISTITUTO GLOBALE SANT'ANTIOCO  
Via Virgilio, 17 - SANT'ANTIOCO (CA) 09017 ☎ 0781- 83095 📠 0781-802046 📠  
Codice meccanografico ministeriale CAIC87700N -Codice fiscale 90027650929  
Indirizzo di posta elettronica [caic87700n@istruzione.it](mailto:caic87700n@istruzione.it)  
Indirizzo di posta elettronica certificata [caic87700n@pec.istruzione.it](mailto:caic87700n@pec.istruzione.it)  
Sito web [www.icsantantiococalasetta.edu.it](http://www.icsantantiococalasetta.edu.it)

Circ. n. 22

Sant'Antioco, 24/09/2020

Ai Coordinatori di Plesso  
Al Personale Docente  
Ai Collaboratori Scolastici  
Alle Assistenti Amministrative Area Alunni  
Al Direttore S.G.A.  
Atti/sito

**Oggetto: Disposizioni organizzative a tutto il personale gestione alunni con diabete mellito.**

Il Dirigente scolastico dell'Istituto Globale di Sant'Antioco, preso atto del notevole numero di alunni con diabete mellito (insulino dipendente) presenti nell'Istituto, **per opportuna conoscenza e per gli adempimenti di competenza**, in base a quanto stabilito dai migliori reparti di diabetologia pediatrica, comunica che:

come dichiarato da tutti i diabetologi il Diabete mellito è una malattia non contagiosa che non costituisce handicap e non impone limitazione alcuna al bambino che ne è affetto. Essa è causata dalla mancata produzione dell'ormone insulina, vitale per la corretta utilizzazione degli alimenti, una volta che essi sono stati ingeriti e assorbiti. Le cellule deputate alla sua produzione si trovano all'interno del pancreas in agglomerati chiamati insulae (da qui il nome dell'ormone). Nel caso del diabete esse smettono di funzionare per cause diverse, solo in parte chiarite. Per tale ragione è necessario somministrare l'insulina ogni giorno e tale somministrazione non può essere effettuata che mediante iniezioni sottocutanee.

I genitori degli studenti diabetici sono formati per controllare le varie evenienze legate alla malattia e alla sua terapia e quindi in classe **non sarà necessario occuparsene particolarmente:** gli alunni non dovranno essere valutati diversamente dagli altri bambini e potranno partecipare a tutte le attività scolastiche.

Quando il compenso metabolico è soddisfacente allora non vi sono controindicazioni nemmeno alla pratica di attività sportiva che diventa quindi fondamentale per il mantenimento di una buona forma fisica.

Durante l'orario scolastico, nonostante tutte le attenzioni e precauzioni, potranno verificarsi alcuni inconvenienti di cui è opportuno che i docenti e il personale che opera nella scuola conoscano la natura e il trattamento. Tali inconvenienti sono legati a eccessive fluttuazioni della glicemia (concentrazione del glucosio nel sangue) al di sopra (iperglicemia) e al di sotto (ipoglicemia) dei valori normali.

### **Iperglicemia**

Può verificarsi se la dose di insulina è insufficiente rispetto al fabbisogno del momento (per riduzione ingiustificata della dose iniettata al mattino, o per aumento del fabbisogno da: malattia febbrile o infezione; - grave stress; - soppressione dell'attività fisica abituale; - eccesso alimentare). Le sue conseguenze immediate sono lievi e generalmente non è necessario intervenire in classe. Tuttavia l'iperglicemia può provocare poliuria (con bisogno frequente di urinare) e sete intensa ed è necessario che i docenti siano pronti ad assecondare queste necessità qualora esse si presentino.

### **Ipoglicemia**

Può verificarsi se la dose di insulina è eccessiva rispetto al fabbisogno (per aumento inopportuno della dose o più spesso per riduzione del fabbisogno provocata da:

- 1) aumento dell'attività fisica
- 2) minor apporto alimentare
- 3) stato emotivo

A differenza dell'iperglicemia, le conseguenze immediate di un'ipoglicemia non riconosciuta o trascurata sono rilevanti e possono divenire gravi: **in pratica è questa la ragione principale per cui abbiamo ritenuto necessario fornire queste notizie sul diabete per tutelare e garantire il diritto allo studio degli studenti diabetici.**

Qui di seguito sono elencati, per conoscenza, i più frequenti segni di ipoglicemia affinché i genitori degli alunni diabetici possano essere contattati ogniqualvolta si presenti uno stato di malessere.

<b>Segni dell'ipoglicemia</b>	<b>Trattamento</b>
<b>1° stadio: reazione di allarme</b> Malessere generale (mal di pancia) Sensazione di profonda stanchezza Sensazione di fame Mal di testa Tremori Sudorazione (in genere fredda) <u>Lo studente normalmente è perfettamente lucido e si rende conto dell'abbassamento della sua glicemia.</u> <u>Se il trattamento è tempestivo i disturbi cessano entro 5 minuti.</u>	Misurare la glicemia (con valore inferiore a 60): Ingerire al più presto 3 o 4 bustine di zucchero, 3 caramelle o parte di un brik di succo di frutta. È importante incoraggiare il ragazzo ad agire prontamente: <u>non accade solitamente che gli studenti ne approfittino e qualora ciò accadesse ci si penserà a tempo debito: non si può rischiare di mancare un'ipoglicemia.</u>
<b>2° stadio: confusione</b> Segue al 1° stadio se non si interviene; Palpitazioni cardiache Disturbi della vista e dell'umore Sonnolenza O altro comportamento insolito	<u>Normalmente l'alunno diabetico si rende conto, avvisa e tende a perdere le forze.</u> Il trattamento è lo stesso della fase precedente ma con maggiore urgenza.

<p><b>3° stadio: perdita di conoscenza</b>  Non sopravviene mai all'improvviso <b>ma solo dopo aver trascurato i segni precedenti senza intervenire.</b>  Può variare da una perdita lieve della conoscenza al coma profondo. <u><b>Tuttavia appena il soggetto viene trattato regredisce senza conseguenze.</b></u></p>	<p>Deve essere trattato immediatamente, il ragazzo non è in grado di provvedere a se stesso. È pericoloso tentare di far ingerire qualcosa ad una persona in coma, perché può soffocare. È necessario iniettare (sottocute, intramuscolo o endovena) <b>una fiala di glucagone</b>, se questo non fosse possibile bisogna chiamare il 118 per accompagnare il soggetto al più vicino ospedale, reparto diabetologia.</p>

**Comunichiamo che solitamente gli studenti diabetici, come da segnalazioni effettuate dai genitori, depositate agli atti della Direzione, e comunicate ai Plessi e classi interessati, per la gestione quotidiana del loro diabete dispongono di**

- un erogatore di insulina computerizzato, microinfusore, che custodiscono o nella tasca dei pantaloni o all'interno di una piccola tasca - custodia agganciata alla cinghia dei pantaloni (che in caso di cattivo funzionamento dispone di un segnalatore acustico), O , di una "penna" con aghi per la somministrazione di insulina;
- un reflettometro con cotone idrofilo e disinfettante.

Chiediamo responsabilmente a tutto il personale che si riservino agli alunni diabetici, come espressamente richiesto da tanti loro genitori, delle piccole attenzioni che, sebbene non indispensabili, aiutino gli studenti ad evitare fastidiosi inconvenienti e a vivere con serenità la loro vita da studenti:

- **Ricordarsi che**
  - In piccoli zainetti, che gli studenti portano sempre con sé, sono sempre presenti un succo di frutta, delle caramelle, delle bustine di zucchero, un reflettometro con cotone idrofilo -disinfettante e un cellulare, per ogni chiamata di emergenza o di raccordo terapeutico tra l'alunno e la sua famiglia;
  - Ogni volta che deve iniziare un'attività sportiva e al termine di essa deve essere consentito agli alunni diabetici di controllarsi la glicemia e staccare e riattaccare il Microinfusore, qualora ne possiedano uno;
- **Qualora comparissero sintomi ipoglicemici anche lievi come pallore, male alla pancia, eccessiva sudorazione, fame si chiede**
  - Venga consentito allo studente di recarsi fuori dall'aula, in una stanza, senza che venga lasciato mai solo, dove possa effettuare con il suo reflettometro il controllo glicemico
  - Qualora vi siano variazioni della glicemia che diano luogo a sintomi ipoglicemici o iperglicemici lo studente possa mettersi in contatto con i suoi genitori e concordare la terapia da adottare;

- Che in caso di accensione del rilevatore acustico del microinfusore o in caso di malessere, qualsiasi attività (interrogazione o compito in classe) vengano interrotte e si presti il soccorso necessario allo studente per ripristinare i valori normali di glicemia.

**Si ricorda al personale, docente e non docente che opera nella Scuola, che è necessaria una costante comunicazione con la famiglia pertanto si chiede che si tengano in evidenza i recapiti telefonici degli alunni diabetici da contattare in caso di necessità.**

Fiduciosi in una fattiva collaborazione Scuola /famiglia che consenta a tutti gli studenti diabetici di affrontare e vivere serenamente il loro percorso di formazione e istruzione, si chiede che copia di questa comunicazione sia messa a disposizione di tutti i Docenti assegnati al corso dove gli alunni diabetici frequenteranno durante il loro percorso di studi o che siano informati dai Collaboratori del Dirigente i docenti che, anche solo temporaneamente, ospitano un alunno diabetico nella propria classe.

Si chiede che i coordinatori di Plesso e i docenti di classe si accertino che i genitori degli alunni prendano visione della circolare relativa alla “somministrazione farmaci a scuola” e che operino in base a quanto stabilito.

Si Precisa inoltre che copia di questa comunicazione venga letta, firmata per presa visione da tutti i docenti (anche supplenti) e custodita nella sala docenti.

Tutto il materiale relativo alla somministrazione dei farmaci a scuola è a disposizione nel sito della scuola.

Cordiali saluti

Dirigente Scolastico  
Tiziana Meloni